

# il Giornalino

numero 5 - aprile 1995 - trimestrale  
periodico di informazione CRAI  
azienda - u.s.s.l. ambito territoriale 33



foto G. Cecchetti

**MR**  
**MOBILI  
RICCELLI**

***PER I SOCI  
SCONTO 20%***

**Rho c.so Europa tel. 930 2052**

4000 MQ di Esposizione, vasto assortimento di :

CUCINE, SOGGIORNI, CAMERE MATRIMONIALI,  
CAMERETTE PER BAMBINI, BAGNI, DIVANI, UFFICI.

**Consegna Progettazione Personalizzata Gratuita  
Pagamenti Personalizzati**

**SCONTO 20% da Listino.  
SCONTO Cucine 10% da Listino**

# SOMMARIO

## ARTICOLI

<i>Verbale assemblea dei soci</i> avvenuta in data 13.3.95 .....	1
<i>Bilancio 1994</i> consuntivo .....	2
<i>Bilancio 1995</i> preventivo .....	3
<i>Incontro con il Manager</i> intervista all' Ing G. E. Candiani .....	4
<i>Formula uno, che passione</i> .....	6
<i>Asteria la bella</i> novella .....	7
<i>Sapori vecchi sempre nuovi</i> rubrica di cucina .....	9
<i>Rinfrescando la primavera</i> consigli utili per il fai da te .....	11
<i>Forme e formine</i> i consigli del dietologo .....	12
<i>Pensando alla terza eta</i> le pensioni integrative .....	14

## ATTIVITA DEI GRUPPI

<i>Cosa c'è di nuovo che bolle in pentola</i> i nuovi corsi bricolage .....	16
<i>Gruppo cicloturistico</i> .....	17
<i>Torneo di tennis</i> è successo di tutto .....	19
<i>Settore pesca</i> classifica 1° gara campionato sociale .....	21
<i>Calcio</i> anche noi siamo nel pallone .....	22
<i>Gara di biliardo</i> c'è chi stecca e chi stocca .....	23
<i>Palle che passione</i> gara di boowling .....	24
<i>Teatro e spettacolo</i> il cartellone di primavera .....	25

## E ADESSO PUBBLICITA'

<i>Offresi e cercasi</i> ovvero il mercatino del Cral .....	27
<i>Le convenzioni</i> ovvero come risparmiare .....	28
<i>Redazionale</i> .....	32



# VERBALE ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

## del 13/3/95 - ore 20,30

Il giorno 13/3/95 alle ore 20,30 si è riunita, in seconda convocazione, presso la Sala Mensa del P.O. di Rho, l'Assemblea Ordinaria dei Soci appositamente convocata con nota del 31/1/95 per discutere il seguente ordine del giorno:

- 1) APPROVAZIONE CONTO CONSUNTIVO ANNO 1994;
- 2) APPROVAZIONE PROGRAMMA ATTIVITA' E BILANCIO PREVENTIVO 1995;
- 3) MODIFICHE ALLO STATUTO;
- 4) VARIE ED EVENTUALI.

Il segretario Antonio Panzitta procede all'appello e risultano presenti i seguenti soci:

Albergucci Giulia Catia - Argia Mario - Barindelli Dario - Cotogno Aldo - Marino Rita - Nasuelli Walter - Paladini Tony - Paleari Carlo - Parente Nicola - Pastori Angelo - Pirola Roberto - Pizzo Rosario - Potenza Michele.

Il segretario, constatata la presenza di n. 13 Soci, dichiara a norma dell'art. 9 dello Statuto, valida l'Assemblea dei Soci.

Prima di procedere alla discussione degli argomenti iscritti all'ordine del giorno, i Soci presenti nominano a dirigere i lavori dell'Assemblea, la Sig.a Albergucci Catia, che pertanto assume la carica di Presidente dell'Assemblea.

Le funzioni di Segretario sono svolte dal Sig. Panzitta Antonio - Segretario del CRAL, così come previsto dall'art. 10 dello Statuto.

Il Presidente informa i Soci presenti che il primo punto iscritto all'ordine del giorno dei lavori dell'Assemblea è il seguente:

### 1) APPROVAZIONE CONTO CONSUNTIVO ANNO 1994:

Successivamente cede la parola al Segretario che dà lettura della Relazione allegata al Bilancio Conto Consuntivo anno 1994, predisposto ed approvato dal Consiglio Direttivo nella Seduta del 21/2/95, distribuita a tutti i Soci presenti.

Dopo la richiesta di chiarimenti del Socio Barindelli Dario in merito ai pacchi dono predisposti per Natale ed alla richiesta del Socio Cotogno Aldo in merito alle spese per collaborazione per £ 289.500. = a seguito delle precisazioni fornite dal Segretario e dal Vice Presidente Paleari Carlo, il Presidente, atteso che non vi siano altre richieste di intervento, pone in votazione l'approvazione del Conto Consuntivo anno '94.

L'Assemblea dei Soci, per alzata di mano, approva all'unanimità la Relazione e le risultanze contabili del Conto Consuntivo 94 dal quale risultano:

- Entrate per       £ 55.139.586. =  
- Uscite per         £ 26.116.400. =

- Avanzo di cassa £ 29.023.168. =

meglio illustrati nella relazione allegata al presente verbale, che ne fa parte integrante.

Successivamente il Presidente ricorda che il secondo punto iscritto all'ordine del giorno è il seguente:

### 2) APPROVAZIONE PROGRAMMA ATTIVITA' E BILANCIO PREVENTIVO 1995:

Successivamente cede la parola al Segretario che dà lettura della Relazione al Bilancio di Previsione '95, predisposta ed approvata dal Consiglio Direttivo nella Seduta del 27/1/95, distribuita ai Soci presenti.

Dopo l'illustrazione del Bilancio, il Socio Pizzo ed altri Soci invitano il Consiglio Direttivo a verificare la possibilità di trovare alcune agevolazioni nel campo assicurativo, in particolare per la Polizza auto.

Il Segretario ricorda che esiste già una Convenzione con la Toro Assicurazioni - Agenzia di Rho, tenuto conto che dal Luglio '94 sono state liberalizzate le tariffe assicurative, si provvederà a richiedere alla Toro Assicurazioni la revisione della Convenzione ed ad interpellare in merito altre compagnie assicurative.

Su proposta del Socio Barindelli, dopo approfondite discussioni in merito alla quota che deve essere versata da parte dei non Soci per la partecipazione alle varie iniziative, l'Assemblea decide che ai non Soci debba essere richiesto il pagamento di una quota, non inferiore alla spesa reale sostenuta dal CRAL.

Prima di passare alla votazione, il Segretario informa i Soci sulle seguenti iniziative:

a) E' stato formalizzato l'affido a distanza, mediante il versamento di una quota annua di £. 300.000. =, di un bimbo brasiliano di nome Ademir Pereira Ramos di anni 10.

Inoltre propone l'Assemblea di adottare il Progetto "Bambini audiolesi" di Pouso Alegre (Brasile) per contribuire alla realizzazione di una nuova costruzione avviata dalla Diocesi di Pouso Alegre.

L'Assemblea all'unanimità esprime parere favorevole;

b) Informa i Soci che in data odierna è partito il Corso di Inglese organizzato dal CRAL e che Sabato 18 p.v. verrà effettuata la Gita con il trenino del Bernina, dove sono iscritti n. 104 partecipanti.

Successivamente il Presidente ricorda che il terzo punto iscritto all'ordine del giorno è il seguente:

### 3) MODIFICHE ALLO STATUTO:

Successivamente cede la parola al Segretario il quale fa presente che a seguito della nuova denominazione del nostro Ente si rende necessario modificare l'art. 1 dello Statuto dell'Associazione nel modo seguente:

Art. 1 "E' costituito, ai sensi dell'art. 34 del D.P.R. 30/5/87 n. 270, confermato dall'art. 136 del D.P.R. 28/11/90 n. 384, fra i dipendenti dell'Azienda U.S.S.L. di Rho, una Associazione denominata "CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE DEI LAVORATORI AZIENDA U.S.S.L. - AMBITO TERRITORIALE N.33".

L'Associazione ha sede in Rho, presso l'Azienda U.S.S.L. n. 33 Via Settembrini 1.

Inoltre per permettere l'iscrizione al CRAL ad alcune persone che da vari anni partecipano alle attività del Settore Calcio e Pesca, si rende necessario modificare anche l'Art. 3 come segue:

Art. 3 Al CRAL possono chiedere l'iscrizione tutti i dipendenti dell'U.S.S.L. 33 di Rho, che diventano SOCI EFFETTIVI; possono anche richiedere l'iscrizione i loro familiari, gli ex dipendenti pensionati, i Convenzionati/Consulenti dell'Ente, gli Allievi della Scuola Infermieri Professionali, che diventano SOCI AGGREGATI.

Per i casi non previsti dal presente Statuto, su proposta dei Delegati di Settore e dei Consiglieri, possono essere concesse eventuali deroghe di iscrizione al CRAL, previa approvazione del Consiglio Direttivo.

Il Presidente, atteso che non vi siano osservazioni alle proposte formulate, pone in votazione l'approvazione delle sopraindicate modifiche statuarie, che vengono approvate all'unanimità dall'Assemblea dei Soci.

### 4) VARIE ED EVENTUALI:

Esaurito l'ordine del giorno, il Presidente, cede la parola al Socio Pastori, il quale informa i Soci che per un migliore utilizzo del tempo libero, sono in fase di preparazione i seguenti corsi:

- Fotografia - Cartonaggio - Sculture con pasta di pane - Fiori secchi.

I corsi verranno organizzati presso la Sede del CRAL secondo modalità che verranno comunicate successivamente.

Per favorire la riuscita ed incentivare la partecipazione, l'Assemblea decide che ai Soci del CRAL vada applicato uno sconto del 15% sulle varie quote di partecipazione.

Alle ore 23.00, esaurito l'ordine del giorno, atteso che non vi siano altre richieste di intervento, il Presidente dichiara sciolta l'Assemblea Ordinaria dei Soci.

**IL PRESIDENTE**  
(Argia Mario)

**IL SEGRETARIO**  
(A. Panzitta)

## BILANCIO CONSUNTIVO ANNO 1994

ENTRATE		USCITE	
Avanzo di cassa al 31.12.1994	4.756.090	Corso fiscale	135.000
Iscritti CRAL 1993/94	2.340.000	Materiale vario (cancelleria, timbri, tessere)	302.400
Iscritti CRAL 1995	13.050.000	Gruppo Pesca	2.600.000
Contributo USSL	15.430.000	Gruppo Calcio	3.851.000
Macchine distributrici caffè-acqua	9.714.500	Gruppo Ciclisti	1.700.000
Contributo Finanziaria Selfin	1.500.000	Gara Bowling	259.000
Contributo Toro Assicurazioni	500.000	Gara Tennis acconto	100.000
Contributo CARIPLO	500.000	Spese teatro	453.000
Contributo espositori	1.360.000	Spese inaugurazione CRAL	80.000
Introito gita a Viareggio	300.000	Striscione manifestazione sindacale	180.000
Introito biglietti teatro	352.600	Acquisto sedie	283.000
Introito Gruppo Pesca	1.285.000	Spese per collaborazione	289.500
Introito gruppo Calcio	370.000	Tasse SIAE	416.000
Vendita biglietti lotteria	3.292.500	Costo discoteca	2.000.000
Interessi attivi sul C/C	388.878	Medaglie per pensionati e Gruppi sportivi	1.600.000
		1° premio Lotteria	500.000
		Premi Lotteria (biglietti teatro)	44.000
		Contributo versato Unità Spinale	200.000
		Iniziativa pro-Alluvionati	500.000
		Pacco natalizio 1994	10.525.500
		Spese bancarie C/C	98.000
<b>TOTALE ENTRATE</b>	<b>55.139.568</b>	<b>TOTALE USCITE</b>	<b>26.116.400</b>

<b>Differenza Entrate - Uscite</b>	<b>L. 29.023.168</b>
------------------------------------	----------------------

il Segretario  
**ANTONIO PANZITTA**

il Presidente  
**MARIO ARGIA**

**BILANCIO PREVENTIVO  
ANNO 1995**

ENTRATE		USCITE	
Avanzo di cassa al 31.12.1994	29.023.168	Settore Calcio	6.000.000
Settore calcio	1.800.000	Settore Pesca	6.000.000
Settore Pesca	1.300.000	Settore Ciclismo	2.000.000
Settore Teatro	500.000	Settore Tennis	3.000.000
Settore Turistico	100.000	Settore Bowling	1.500.000
Settore Ricreativo	4.000.000	Settore Biliardo	1.000.000
Contributi espositori	1.500.000	Amici della montagna	1.500.000
Contributi da convenzioni	3.000.000	Settore Teatro/Cultura	3.000.000
Distributori automatici bevande	15.000.000	Settore Turismo	6.000.000
Quote associative 1995	1.000.000	Settore Ricreativo	18.000.000
Contributi vari	100.000	Contributi per iniziative sociali	2.500.000
Interessi attivi su C/C	500.000	Spese generali ed organizzative	2.000.000
		Spese bancarie su C/C	100.000
		Fondo di riserva	5.223.168
<b>TOTALE ENTRATE</b>	<b>57.823.168</b>	<b>TOTALE USCITE</b>	<b>57.823.168</b>

Differenza Entrate - Uscite	L. 0
-----------------------------	------

il Segretario  
**ANTONIO PANZITTA**

il Presidente  
**MARIO ARGIA**

**Caritas Diocesana Mondovì**  
**Piazza S. Maria n° 6**  
**12084 Mondovì, (CN)**

**COPERTINA FAX**

**DATA:** 8 febbraio 1995 **ORE:** 11

**A:** RHO **TEL.** **FAX:** 02/93169262

**DA:** Suor Assunta **TEL.:** 0174 - 45070 / 551353  
Segretaria Caritas **FAX:** 0174 - 551353

ALLE OO. SS. E CRAL U.S.S.L. DI RHO

**OGG: RINGRAZIAMENTO PER VOSTRA SOLIDARIETA'**

**Numero di pagine, compresa la copertina: 1**

CARI AMICI,

con un po' di ritardo ci facciamo vivi per ringraziarvi di tutto cuore per l'intervento economico di £. dodicimilioni che sono stati consegnati alle famiglie, gravemente disastrose dall'alluvione, che vi avevamo segnalato.

La vostra generosità ha permesso di far sperimentare concretamente, alle famiglie aiutate, la solidarietà di tanti amici e di intessere legami di conoscenze nuove sempre arricchenti e donatrici di speranza.

A nome delle famiglie aiutate grazie alla vostra generosità, porgo il mio vivissimo ringraziamento personale e loro, con preghiera di estendere un sentito grazie a tutti gli amici che hanno collaborato per realizzare questa fattiva solidarietà.

Cordiali saluti a tutti.

*Suor Assunta Michelis*

suor Assunta Michelis  
segretaria Caritas Diocesana

**CARITAS DIOCESANA**

12084 MONDOVI'

Piazza S. Maria, 6



# INCONTRO CON IL "MANAGER"

A cura della redazione.

Vive a Busto Arsizio con la figlia ventenne e la madre.

Predilige la montagna e ama la buona musica; chi lo conosce bene, lo considera un tipo concreto, deciso, riflessivo (appartiene al segno zodiacale del TORO).

Non si sente lottizzato, anche perchè non ha mai militato in un partito politico.

Ha avuto diverse esperienze professionali e si è posto un ambizioso traguardo: portare l' Ussl di Rho in una posizione di prestigio nel quadro della sanità lombarda.

Stiamo parlando dell' ingegnere Gian Enrico CANDIANI, nuovo Direttore Generale della USSL 33, che ha vissuto questa sua nomina con molta serietà e con una determinazione tipica degli ingegneri.

Si è formato professionalmente nel settore privato, in una grande multinazionale dell'area informatica e organizzativa ed ha arricchito la sua esperienza ricoprendo cariche di prestigio come direttore, amministratore delegato ed anche presidente. Ha operato in più aziende tecnologicamente avanzate in diversi settori dell'industria e dei servizi, con importanti esperienze anche all'estero.

Abbiamo incontrato l'ingegnere nel suo ufficio a Passirana e gli abbiamo rivolto alcune domande.

*D. Ing. Candiani, sappiamo della sua ampia esperienza in campo nazionale ed internazionale, dove il profitto è una cosa tangibile ed irrinunciabile; ora si trova a Passirana, frazione di Rho, ad operare nella sanità, dove il profitto ha tutt'altro significato e dove le condizioni di lavoro sono sicuramente diverse, le prospettive cambiate. A poco più di due mesi dall'insediamento, ci può dire le cose positive e quelle negative che ha trovato?*

**R.** Innanzitutto, l'ultima azienda che ho gestito, era un'azienda di servizi e, come tale, confrontabile, in termini di approccio al mercato e di mentalità interna, ad una struttura sanitaria erogatrice di servizi come una Ussl. Le aziende di servizi sono caratterizzate da due elementi fondamentali: le risorse umane e la tecnologia, sottolineati come fattori critici di successo di tale tipologia d'azienda.

La gestione delle risorse umane comporta una particolare attenzione alla programmazione di piani di formazione per avere personale sempre più preparato ed aggiornato. La disponibilità di personale preparato e di strumentazione di elevato livello tecnologico, consente di porsi sul mercato in termini competitivi garantendo prestazioni di qualità. L'istituzione delle aziende Ussl comporta una fase di trasformazione molto critica che coinvolge tutte le componenti della nostra struttura sanitaria. Da un lungo periodo in cui era prioritario il rispetto delle norme che regolavano le attività e quindi l'attenzione agli atti amministrativi con controlli di carattere formale (spesso generatori di freni e di rallentamenti), senza tener conto dell'efficienza e dell'efficacia delle attività stesse, si deve passare ad una logica di gestione aziendale, caratterizzata dalla cultura del risultato.

Ho avuto modo di incontrare direttamente i primari e i responsabili delle unità operative amministrative. Ne ho ricavato un'impressione molto positiva sia in termini di professionalità che di disponibilità personale ad un impegno per migliorare la globalità dei servizi erogati. E' senz'altro necessario incrementare le motivazioni con progetti ed obiettivi di qualità creando le condizioni per operare al meglio. La struttura organizzativa nel suo complesso deve essere riprogettata, anche in funzione delle indicazioni fornite dalla Regione.

*D. Lei dà abbastanza risalto alla 'persona' (materiale umano!), ha sentito il personale apicale dell'azienda, ha cioè avuto una visione globale della nostra realtà. Alla luce di questi fatti, giudica il dipendente pubblico un privilegiato (sicurezza del posto di lavoro, stipendio assicurato ecc.) ed è poi così diversa la realtà fra pubblico e privato?*

**R.** Non è proprio così eclatante la diversità. Esistono professionalità e competenze in entrambi i settori. Certo è che nel settore privato la gestione delle risorse umane è una leva che il responsabile può manovrare direttamente senza eccessivi vincoli in funzione degli obiettivi da raggiungere. Ciò significa poter impostare un sistema di valutazione delle prestazioni (e in prospettiva delle potenzialità) che sicuramente crea motivazione. Questo nel pubblico è molto più limitato e soggetto a vincoli, che mi auguro, nel prossimo futuro, siano fortemente ridotti.

*D. Dove pensa di trovare i fondi da investire in tecnologie innovative e per l'incentivazione del personale?*



Ing. Gian Enrico Candiani

R. Non è sicuramente una domanda semplice: l'impostazione passata, come tutti sappiamo, era legata alla spesa storica e quindi senza alcun riferimento alla efficienza ed alla qualità della gestione. Il finanziamento delle Ussl, attualmente in fase di studio e di sperimentazione, prevede l'utilizzo di criteri che vanno dalla quota capitaria alla tariffazione delle prestazioni erogate (metodologia del "DRG").

Come incentivare il personale dal lato economico? Esistono oggi due fondi per l'incentivazione, i cosiddetti "sub 1" e "sub 2". Il nuovo contratto, che tutti attendiamo, dovrebbe portare nuove impostazioni; personalmente mi auguro un deciso spostamento in direzione di una incentivazione economica del personale a fronte di progetti specifici e coerenti con gli obiettivi dell'Ente. Il tutto avrà maggiore credibilità e diventerà uno strumento di effettiva gestione, se il fondo sarà economicamente più interessante, se, in parole povere, sarà costituito da un valore finanziario più elevato.

*D. Cosa ne pensa della libera professione?*

R. E' un argomento piuttosto complesso, che richiederebbe una trattazione specifica e approfondita. Vista come fatto a sè potrebbe portare a considerazioni non corrette, ma inserita in un contesto più ampio ha una sua più che valida collocazione. Occorre ribadire che l'Azienda Ussl deve tutelare i bisogni di salute dei cittadini e pertanto è la struttura che deve erogare prestazioni coerenti alle esigenze della collettività. Tuttavia in un contesto come dicevo più ampio, caratterizzato da un mercato competitivo tra strutture pubbliche e private, la qualità globale dei servizi offerti diventa essenziale. Ciò significa erogare servizi non solo a cittadini "utenti", ma anche a cittadini "clienti", integrando le prestazioni con aspetti che riguardano le modalità di erogazione. Qui si inserisce il concetto di libera professione e si può ripristinare la clinica.

L'intervista finisce qui. Il nuovo amministratore si è reso disponibile a rispondere trimestralmente (sul nostro giornalino) alle domande che gli verranno fatte dai dipendenti Ussl, è convinto che ascoltare pareri, parlare con le persone, possa essere senz'altro positivo.

Per ora lo ringraziamo e l'augurio che possiamo fargli è che raggiunga il traguardo che si è posto, per lui, per noi, per il cittadino: che l'Ussl, con gli ospedali di Rho e Passirana, riesca a fare un significativo balzo in avanti, come serietà, qualità, efficienza.

## FORMULA UNO CHE PASSIONE

La lunga corsa al titolo '94 ha avuto un epilogo estremamente spettacolare rispettando appieno le attese. I due piloti che si giocavano il titolo erano alla loro prima volta e probabilmente non poteva finire diversamente che così, con un solo punto a dividerli.

A maggio eravamo tutti spaesati e impauriti per il grande vuoto creato da due piloti, uno famoso l'altro un po' meno, Ayrton Senna e Roland Ratzenberger. Adesso siamo già divisi in due partiti distinti, gli schumacheriani e gli hilliani. E' il trionfo della formula uno, capace ancora una volta di risorgere dalle sue ceneri. E il merito è tutto di quel Damon che con un finale molto superiore alle aspettative ci ha permesso di schierarci come ogni tifoseria che si rispetti pretende. Senza il suo rush avremmo avuto un Schummy dominatore assoluto.

Anche Mansel, adesso sarà un buon motivo di dibattito e non solo per gli appassionati, ma anche per il Circus. Il Leone-di-ritorno ha chiuso la bocca a tutti.

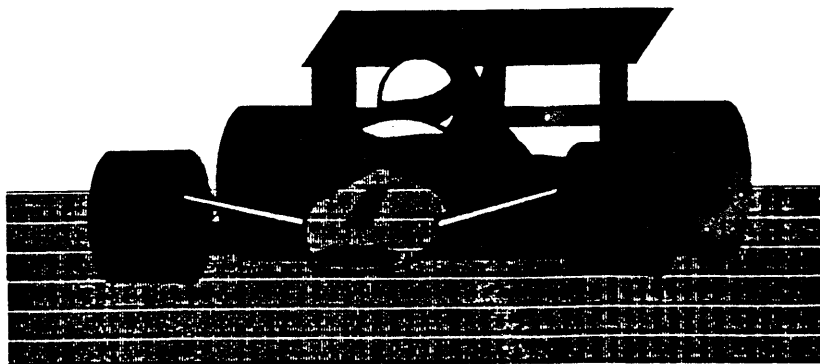
Che è ancora veloce lo ha dimostrato con i tempi sul giro in prova sia in Giappone che in Australia. Che sappia lottare e che il coraggio sia quello di sempre lo ha evidenziato oltre misura a Suzuka contro il ferrarista Berger. Che sia temibile lo prova la pressione messa addosso a Schumacher nelle qualificazioni di Adelaide (due uscite di strada di Mansel in due giorni).

Che rivitalizzi il Circus poi non lo può discutere nessuno.

Infine la Ferrari. Anche qui c'è tanto da discutere, ma più ancora da meditare. L'annata che va in archivio è la "migliore" da quattro a questa parte, ma non può soddisfare le migliaia di tifosi. Troppi "se" si sono accavallati a disturbare quella che poteva essere altrimenti una buonissima stagione. Se il telaio avesse avuto una buona aerodinamica, se il motore fosse stato meno brusco, se Berger non avesse sbattuto uscendo dai box di Silverstone, se Alesi non si fosse fermato a Monza, se ancora Berger non avesse commesso quello svarione in Australia....

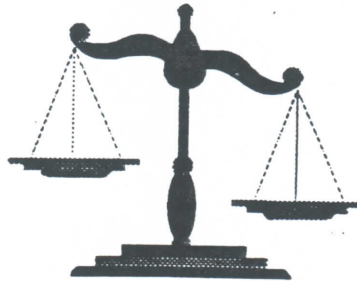
In realtà dove principalmente la squadra modenese ha fallito è stato nella difficoltà cronica di mettere la monoposto al massimo delle sue potenzialità su ogni pista in un tempo pari a quello impiegato dagli avversari. Là dove gli altri arrivavano in venti giri, le Rosse impiegavano due giorni, a volte anche di più. Ed è sempre stato un calvario l'inseguimento dei concorrenti. Piloti, tecnici e soprattutto meccanici hanno sputato sangue con ritmi impossibili e forse anche insostenibili.

Anche gli avversari hanno ammortizzatori, barre e mappature da regolare, soltanto che loro l'assetto lo "trovano" anziché "azzeccarlo" come troppe volte succede alla Ferrari.



**un Ferrarista molto paziente  
Paladini Tony**

## VENDITA



Si comunica l'elenco delle vendite che verranno effettuate durante il mese di MAGGIO dalle ore 10:00 alle ore 16:00 presso la sede del C.R.A.L. sita nel seminterrato del Presidio Ospedaliero di Rho:

2 Maggio	:Ditta Calvani	- Biancheria per la casa
3 Maggio	:Ditta Torelli Bijoux	- Foulares, cravatte, bigiotteria
4 Maggio	:Ditta Calvani	- Biancheria per la casa
5 Maggio	:Ditta Calvani	- Biancheria per la casa
8 Maggio	:Cooperativa Sociale	- Cuoio e bigiotteria
9 Maggio	:Cooperativa Sociale	- Cuoio e bigiotteria
11 Maggio	:Ditta Panacea	- Prodotti naturali
12 Maggio	:Ditta Panacea	- Prodotti naturali
15 Maggio	:Lioy Sport	- Abbigliamento sportivo
16 Maggio	:Lioy Sport	- Abbigliamento sportivo
17 Maggio	:Lioy Sport	- Abbigliamento sportivo
18 Maggio	:Ditta Indaco	- Abbigliamento firmato
19 Maggio	:Ditta Indaco	- Abbigliamento firmato
22 Maggio	:L'Orafo	- Articoli gioielleria ed orologi
23 Maggio	:L'Orafo	- Articoli gioielleria ed orologi
25 Maggio	:Ditta Rossetti	- Abbigl. uomo donna bambino
26 Maggio	:Ditta Rossetti	- Abbigl. uomo donna bambino
29 Maggio	:Ditta Annika	- Diffusione abbigliamento
30 Maggio	:Ditta Annika	- Diffusione abbigliamento
31 Maggio	:Ditta Dany	- Intimo e calze



## ASTERIA LA BELLA

Non so se vi è mai capitato di immaginare che un paese tutt'insieme, con le sue case, i suoi abitanti acquisti voce, una voce sola e, interrogato, cominci a rispondere a domande, a curiosità che noi possiamo porgli. Francesco cominciò a pensare questo sui quarant'anni: andava fin da piccolo ad Asteria una località marina, un paesino delizioso ed intatto. Nella sua memoria, con l'avvicinarsi degli anni erano ben fissi dei volti di uomini, di donne, di bagnini, di pescatori, di dongiovanni e di bimbi che aveva lì incontrato e conosciuto, ma che negli ultimi anni non vedeva più; solo qualche rarissimo esemplare sopravviveva, ma gli altri? dove erano finiti?

Sì, è vero, li aveva anche cercati perfino nel piccolo cimitero che guardava il mare: ma anche lì solo una, due foto di volti molto vivi e ricordati da lui. Gli altri?

E i posti, gli angoli che lui conosceva?

Quelli forse erano rimasti più intatti: i sassoni del molo, la stazione con un binario, le torri dei mulini sulle colline dietro il paese, il lungomare, la pineta col profumo dei pini marittimi, le cabine e la spiaggetta d'estate, e altri tanti altri ognuno legato ad un fatto, un episodio: una zuffa tra bambini, un "ciao, ciao" alla stazione, un bacio.

E se cominciassi a parlare ad Asteria tutta insieme, mi risponderà? - si chiese. Non osava, aveva paura di troppe risposte, di troppi rimandi, di nostalgie. Fu così infatti le prime volte: lui chiedeva e rispondevano in tante, troppe voci, troppe emozioni. Decise per un po' di lasciar perdere, soffriva troppo.

Passato questo tumultuoso inizio pensò che forse Asteria era arrabbiata, molto arrabbiata con lui, che l'aveva tenuta chiusa e quasi soffocata nel suo cuore e nella sua mente per tanto tempo. Decise che andava corteggiata iniziando proprio dai primi approcci. Lui aveva sempre raggiunto Asteria per via terra, lungo la stretta litoranea.

"Che altre vie ci sono? Via cielo o via mare, oppure posso sognarla.". Scartò subito quest'ultima perchè non poteva decidere di sognarla: i sogni arrivano per conto loro e, forse, c'era troppo da aspettare.

Conobbe un collega che dal deltaplano era passato al parapendio e aveva una imbragatura biposto. Salirono sulle colline retrostanti il paese e da un'altura si lanciarono.

Era bellissimo! dall'alto si poteva, volteggiando su e giù, vedere una Asteria insolita, quasi come in un sogno: tutto il golfo fin ben oltre l'isoletta, il cielo, gli altri paesi oltre il colle, il mare. Coesistevano a spettacoli aerei, la paura di cader giù, il rischio, il coraggio...

Francesco chiese: "Son qui, ciao Asteria, mi vedi?" "Come?" rispose il compagno di volo di Francesco, preoccupato, credendolo improvvisamente colpito da un disturbo dovuto all'altezza.

Francesco decise di provare dal mare, accesso forse più naturale e più antico, e, soprattutto, stavolta da solo.

Rinverdi le sue conoscenze di barca a vela, non gli fu difficile trovarne una e salpò.

Allargo, potevano essere 3-4 miglia, era veramente solo col vento, l'acqua blu.

Nonci furono domande. La voce di Asteria, portata dal vento, prima impercettibile e poi sempre più chiara, sussurrò tre volte queste frasi, che lo stupirono.

"Io sono fatta di tutti voi.

io sono fatta di tutti voi

che avete vissuto qui

Io sono fatta di tutti voi

che avete vissuto qui.

Quindi anche di te."

La voce aveva un timbro quasi maschile e la tonalità un po' oracolare: a mezzo tra l'uomo e il divino.

Francesco si sentì riempito dopo questo contatto: la sua curiosità era soddisfatta. Il rapporto con questo luogo gli sembrava ancor più profondo.

Al ritorno a riva ci voleva qualcosa da bere e da fumare. Era indeciso tra un buon cognac sorseggiato tra un pezzo ed un altro di liquirizia con alla fine una Malboro, oppure una birra fredda e un sigaro cubano. Gli parvero più adatti la birra e il sigaro, e così fece.

**Dott. Enrico Varrani**  
CPS





## SAPORI VECCHI SEMPRE NUOVI

Dopo il freddo inverno, in verità quest'ultimo non è stato tale, l'avvento della primavera riporta con sé la voglia di uscire, di aprire le finestre al primo sole, di una cucina ricca di sapori freschi e ricchi di aromi fragranti.

Approfittiamo dell'occasione del prossimo pranzo pasquale per cimentarci nuovamente in questa gustosa arte culinaria.

E' sempre stata una mia ferma convinzione che la cucina deve tenere il passo con la natura e quindi con la tradizione. Troppo spesso ci affidiamo a dei prêt-a-porter surgelati o precotti, per Bacco vanno benissimo per un pranzo veloce, ma certo non hanno poesia. Se togliete la poesia ad ogni forma di arte è tutto scialbo e privo di quella magica atmosfera che si ottiene nell'offrire qualcosa.

Bando ora alla filosofia, Il pranzo pasquale dovrà essere, come ho detto, colorato e profumato; apriamo allora con un antipasto a base di uova sode ( la tradizione lo impone ) farcite con il tuorlo impastato con erbe debolmente aromatiche rigorosamente fresche. Proseguiamo con dei gambi di sedano bianco spalmati con del caprino lavorato con un pizzico di pepe bianco macitato al momento ed un filo di olio extravergine. Non abbondate con gli antipasti il piatto forte sarà impegnativo.

Proseguiamo con una zuppa delicata a base di ortiche il cui stelo ha un gusto che ricorda quello degli asparagi, e lo sapevano bene anche i cuochi dell'Ottocento. Tra l'altro, come risulta dai libri del Leonardi, famoso chef delle cucine imperiali di Russia nel Settecento, anche la grande Caterina amava moltissimo una zuppa di questo tipo.

Tutto sta nel procurarsi le ortiche, che probabilmente dovrete raccogliere voi stessi in campagna, pulitele bene eliminando le foglie ed eventuali filamenti, lavate e spezzettate gli steli circa 600 g . Fate un soffritto con 40 g di olio, il battuto di 60 g di pancetta e una cipolla tritata ed aspettate che questa appassisca senza prendere colore. Aggiungete quindi 200 g di pomodori da sugo spezzettati e cuocete qualche minuto perchè tutto leghi per bene ed unite le ortiche. Proseguite la cottura aggiustando di sale e pepe ed aggiungendo qualche mestolino di brodo di pollo se il fondo tende ad asciugare troppo. A parte servite dei crostoni di pan carré indorati nel burro.

Eccoci al piatto forte ed anch'esso imposto dalla tradizione: l'agnello.

I pezzi cosparsi di sale e pepe vanno massaggiati per favorirne l'assorbimento poi, sempre con le mani, si prendono dei pezzi di burro e si lavorano i tranci di carne che devono risultare ben imburattati. Si passano allora nel pane grattugiato assai fine in modo da formare con il burro una specie di crosta che copra completamente ogni pezzo.

In una larga teglia, meglio se di rame stagnato, ben imburata, si dispongono i pezzi di agnello in modo che vi stiano comodamente. Tra l'uno e l'altro si mettono numerosi rametti di rosmarino e fiocchetti di burro, a piacere si può aggiungere qualche bacca di ginepro. Si inizia la cottura a fuoco moderato; ideale sarebbe la cucina economica. I pezzi di agnello si muovono con grazia col dorso della forchetta e si girano con altrettanta grazia. A parte si deve tenere un pentolino con burro fuso che deve essere aggiunto a piccole dosi sui pezzi di agnello per evitare che brucino troppo in quanto devono arrostiti molto lentamente.

Quando tutti i pezzi avranno preso colore e cioè dopo 15 minuti circa si provvede a spruzzare con vino bianco secco caldissimo. Si continua a cuocere a fuoco moderato per almeno mezz'ora aggiungendo, se necessario, burro fuso e vino.

A questo punto si provvederà a bagnare leggermente con brodo scuro bollente, un cucchiaino per pezzo, poi si copre col coperchio e si lascia a cuocere a fuoco lentissimo dai 30 ai 45 minuti. Il segreto della buona riuscita sta nella lentezza della cottura e nel trattare delicatamente i pezzi in modo da non guastare l'impanatura che protegge la carne delicata. Non si abbia timore che cuociano troppo; se va piano l'agnello non risulterà mai stracotto, ma solo ben cotto e morbido.

E' bene non togliere i pezzi dalla padella di cottura e servirla in tavola direttamente.

Accompagnerete questa pietanza con dell'insalata novella (ottimo il songino) condita con olio ed aceto balsamico.

Il vino che potrete servire per tutto il pranzo potrebbe essere un Orvieto classico, anche sull'agnello che così preparato fa eccezione.

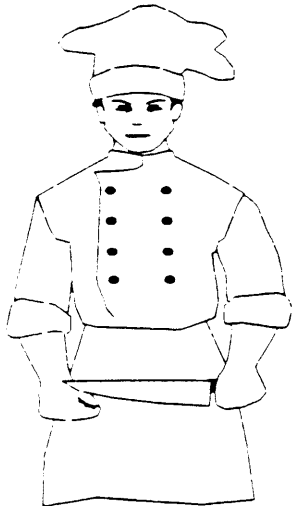
Per finire il dolce che potrà essere la solita tradizionale colomba o una semplicissima torta del sole.

Occorre procurarsi: farina bianca 200 g, zucchero 150 g, 3 uova, burro 100 g, scorza grattugiata ed il succo di 2 arance, 2 cucchiari di pinoli, uvetta passa 50 g, cedro candito 20 g, lievito e sale. Procedete come segue: in una terrina capiente mettete la farina passata al setaccio e lo zucchero, aggiungete le uova, uno alla volta e poi il burro fuso. Unite la scorza grattugiata delle arance e il loro succo, l'uvetta ammollata in acqua tiepida, il cedro candito a tocchetti, i pinoli, un goccio di Cointrau, un pizzico di sale ed il lievito sciolto in poco latte. Amalgamate bene l'impasto e versatelo in una tortiera imburrata e spolverizzata leggermente di farina, quindi informate a 180° per mezz'ora.

Mi raccomando sul dolce è d'obbligo un Moscato e non il solito spumante.

Alla prossima

Marco Bassi



RISTORANTE  
PIZZERIA

APERTO TUTTA SETTIMANA

20017 RHO (MI)  
Via Molino Prepositurale, 1  
Tel. 02/9303978

20017 RHO (MI)  
Via Vittorio Veneto, 13  
Tel. 02/9301386

# RINFRESCHIAMO LA PRIMAVERA

## **IMBIANCATURA DI MURI NUOVI**

Per imbiancare muri nuovi, occorre innanzitutto spolverarli e poi iniziare con un isolante, cioè del fissativo diluito con acqua, per evitare che il muro assorba la vernice in modo non uniforme.

Quando i muri trattati con l'isolante sono asciugati preparare l'idropittura con tempera, traspirante e pittura lavabile, diluirla con acqua e poi aggiungere il colore che si desidera.

La tecnica migliore per imbiancare consiste nell'iniziare con un pennello piccolo per dipingere i contorni di porte, finestre e zoccolini per 10 cm circa, poi prendere un rullo a pelo medio con bastone e iniziare dal soffitto, lasciare asciugare per cinque o sei ore e poi ripetere come prima.

## **SERRAMENTI**

La preparazione iniziale per la verniciatura di serramenti consiste nel pulirli con carta vetrata, sgrassarli vicino alle maniglie e poi stuccarli con stucco grasso; lasciarli asciugare e ritoccarli infine con carta vetrata fine.

Dopo questa prima fase, iniziare con cementite diluita con acqua ragia, una volta asciugata ripassare con carta vetrata già usata e poi spolverare con straccio o pennello asciutto.

Scegliere lo smalto del colore desiderato e dare una seconda passata areando il locale.

## **CANCELLATE**

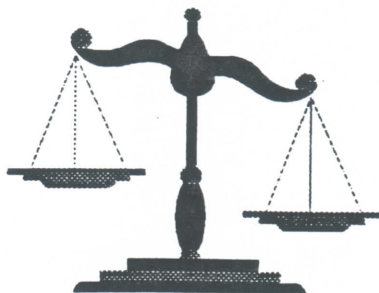
Occorre preparare la cancellata raschiandola e carteggiandola con carta vetrata, poi spolverarla e ritoccarla i punti arrugginiti con l'antiruggine e lasciare asciugare per qualche giorno.

Successivamente occorre preparare lo smalto da usare, diluendolo con acqua ragia e passare il colore per ben due volte per ottenere un buon risultato.

Giuseppe il " Pittore "



# VENDITA



Si comunica l'elenco delle vendite che verranno effettuate durante il mese di GIUGNO dalle ore 10:00 alle ore 16:00 presso la sede del C.R.A.L. sita nel seminterrato del Presidio Ospedaliero di Rho:

1 Giugno	:Ditta Dany	- Intimo e calze
1 Giugno	:Ditta Avedom	- Prodotti cosmetici
5 Giugno	:Ditta Annika	- Diffusione abbigliamento
6 Giugno	:Ditta Annika	- Diffusione abbigliamento
8 Giugno	:Ditta Bernardini	- Prodotti pelletteria
9 Giugno	:Ditta Bernardini	- Prodotti pelletteria
12 Giugno	:Daniela Costa	- Intimo uomo-donna-bambino
13 Giugno	:Daniela Costa	- Intimo uomo-donna-bambino
15 Giugno	:S&C di Barbolla	- Abbigliamento firmato
16 Giugno	:S&C di Barbolla	- Abbigliamento firmato
19 Giugno	:Ditta Rossetti	- Abbigl. uomo donna bambino
20 Giugno	:Ditta Rossetti	- Abbigl. uomo donna bambino
22 Giugno	:Ditta Tartaglia	- Calzature e abbigliamento
23 Giugno	:Ditta Tartaglia	- Calzature e abbigliamento
26 Giugno	:Cooperativa Sociale	- Cuoio e bigiotteria
27 Giugno	:Cooperativa Sociale	- Cuoio e bigiotteria
29 Giugno	:L'Orafo	- Articoli gioielleria ed orologi
30 Giugno	:L'Orafo	- Articoli gioielleria ed orologi

IL SEGRETARIO  
(Antonio Panzitta)

## FORME E FORMINE

Con l'avvicinarsi dell'estate molti di noi si accorgono che con l'inverno e le festività natalizie il proprio peso corporeo è aumentato. Si pone o si tenta di porre rimedio modificando la propria alimentazione ma purtroppo molto spesso in modo incongruo e a volte senza significativi risultati.

Vediamo come si può risolvere questo piccolo problema di peso tenendo presenti le esigenze del nostro organismo durante le stagioni calde.

Quantitativamente d'estate si dovrebbero introdurre meno calorie essendo minore la componente di termoregolazione, però non è esattamente così in quanto viviamo la maggior parte della giornata invernale in ambienti climatizzati (abitazioni, auto, ufficio) e poco all'esterno al freddo, mentre d'estate si è portati a muoversi di più (passeggiate, attività sportive e ricreative all'aperto).

Con questo voglio sottolineare un aspetto molto importante che non lega indissolubilmente l'apporto calorico alle stagioni; l'aspetto più importante è l'attività fisica che andrebbe svolta tutto l'anno. Quantitativamente è importante tenere presente che durante le stagioni calde il corpo umano perde con la traspirazione (sudore) molti liquidi e sali minerali. Pertanto la dieta estiva dovrà comprendere quegli alimenti, peraltro tipici delle stagioni calde, molto ricchi di acqua e sali minerali come verdura e frutta. Per lo più essendo alimenti a basso contenuto calorico non tendono a fare ingrassare, anche se abusati.

Infine alcuni consigli pratici:

- Aumentare gli alimenti ricchi di fibre (ortaggi, cereali integrali, verdura e frutta) saziano e rallentano l'assorbimento intestinale.
- Cercare di mangiare di più a colazione e pranzo soprattutto i carboidrati; la cena deve essere leggera e a base di proteine e pochi grassi. L'eccesso di calorie introdotto alla sera è più difficile da smaltire.
- Mangiare la frutta prima del pasto (1-2 ore circa) rende più sazi.
- Iniziare il pasto con verdura o minestra di verdura, serve a non avventarsi sul cibo successivo più ricco di calorie.
- Masticare con calma, lentamente; facendo durare un pasto almeno 30 minuti si raggiunge più facilmente la sazietà.
- Fare molta attenzione ai fuori pasto: spesso le persone non ingrassano per quello che mangiano ai pasti, ma soprattutto per gli "spuntini" di metà giornata e dopo cena.
- Per ultimo ma non meno importante almeno 30 minuti di attività fisica quotidiana.

## Dieta Ipocalorica : 1500 calorie circa

Mattino 1 spremuta d'agrumi oppure  
1 yogurt magro alla frutta da 125 g  
+  
tè o caffè d'orzo con dolcificante  
+  
2-3 fette biscottate integrali

Ore 10-11 1 frutto

Pranzo pasta o riso (50 g) al pomodoro e aromi  
+  
carne magra 130 g  
oppure  
pesce 180 g bolliti o ai ferri  
+  
verdura di stagione (limitare le patate e i legumi)  
2 cucchiaini di olio d'oliva, poco sale, aceto o limone a piacere

Ore 17 1 frutto

Cena minestra di verdura con 20 g di pasta o riso  
+  
formaggi freschi 80 g  
oppure  
prosciutto cotto o crudo sgrassato 60 g  
oppure  
bresaola 70 g  
oppure  
tonno al naturale 90 g  
oppure  
2 uova sode (max 1 volta alla settimana)  
+  
verdura e pane come a pranzo  
Bere solo acqua naturale

*N. B. La dieta consigliata dal dr. Bortolini non è per tutti !!!!*

*Puo essere seguita esclusivamente per periodi brevi 1 o 2 mesi e solo da persone che siano in sovrappeso e non abbiano patologie in atto (diabete, malattie metaboliche ed altre).*

**Dott. Umberto Bortolini**



## PENSANDO ALLA TERZA ETA'

Il sistema pensionistico pubblico si basa su un meccanismo semplice detto a redistribuzione: ogni lavoratore versa contributi affinché gli aventi diritto possano percepire la pensione.

Era chiamato contratto di generazione opache quando è stato istituito i contributi di chi lavorava venivano utilizzati per pagare le pensioni degli anziani così che, in pratica, i figli mantenevano i genitori.

Il sistema avrebbe funzionato all'infinito se la storia si fosse fermata ma, l'inevitabile sviluppo tecnologico e scientifico ha stravolto i rapporti numerici su cui si basava, costringendoci ieri a riflettere sul problema ed oggi ad agire sulle conseguenze.

Per chiarirci le idee basti pensare che un lavoratore versa per il fondo pensionistico il 27% del proprio stipendio e che un pensionato percepisce circa il 54% del suo ultimo stipendio, tra 15 anni circa se si mantiene il ritmo attuale il rapporto tra lavoratori e pensionati sarà di 1:1 e quindi una pensione non potrà essere che al massimo del 27% ( anche meno se si considerano i costi di gestione dell'Ente e i debiti che quest'ultimo deve sanare ).

Nel resto dell'Europa ed in altri stati extraeuropei il sistema pensionistico si basa su un concetto detto dei tre pilastri:

- il primo è rappresentato dall'Ente pubblico che garantisce una minima pensione ed assistenza medica
- il secondo è rappresentato dall'aziende
- il terzo è rappresentato dalla previdenza privata:  
ogni lavoratore deve accantonare un risparmio che gli garantisca una pensione adeguata al suo tenore di vita.

In Italia ci si basa solo su un sistema pensionistico pubblico e con la profonda crisi di questo il nostro futuro è decisamente molto precario. Come allora sopperire al progressivo sgretolamento del grosso pilastro al quale sino ad ora gli italiani si sono aggrappati?

Solo formandosi un capitale e una pensione integrativa si potrà colmare il vuoto economico causato dall'impossibilità dello Stato ad erogare pensioni adeguate. Attualmente sono già molti i lavoratori che hanno provveduto ad investire i propri risparmi nella previdenza privata.

I prodotti offerti dalle Compagnie sono numerosi e nel corso degli anni si sono migliorati ed adeguati alla richiesta di mercato, indirizzati a garantire un futuro sereno, dal punto di vista economico, al risparmiatore e ad i suoi beneficiari.

Per tutelarsi a 360 gradi il risparmiatore deve scegliere un prodotto con determinate caratteristiche, ovvero:

- un risparmio proporzionato alle proprie entrate, indicativamente in un anno una quota pari al valore della tredicesima
- non farsi condizionare dalla cifra di guadagno prospettata alla scadenza, poiché i rendimenti dipendono dagli investimenti fatti dalle Compagnie e sono solo ipotizzati
- stabilire un piano di risparmio che permetta al nostro capitale di mantenere negli anni lo stesso potere di acquisto, adeguando quindi il proprio risparmio in base all'inflazione

- poter usufruire dei vantaggi fiscali come stabilito dalla Legge
- ottenere la liquidazione immediata di un capitale in caso di infortunio
- trasferire agli eredi un capitale immediato in caso di morte
- scegliere se ricevere un capitale o una rendita alla scadenza del contratto

Altre possono poi essere le garanzie offerte dalle varie Compagnie integrando la cifra di risparmio con quote a fondo perso. L'ideale sarebbe avere una sicurezza globale che ci permetta di arrivare sempre al nostro capitale anche in caso di invalidità o premorienza. Alcune Compagnie sono in grado di soddisfare tutte queste esigenze a prezzi più o meno elevati.

Tutte le Compagnie ci danno la possibilità di effettuare un investimento con coperture assicurative che tutelino dagli imprevisti e questo può permetterci di affrontare con serenità il nostro futuro.

**Marco Bassi**

# COSA C'E' DI NUOVO CHE BOLLE IN PENTOLA ..... I NUOVI CORSI DI PRIMAVERA " FAI DA TE "

Il 1995 ha portato nel CRAL una ventata di idee e di proposte nuove che speriamo possano suscitare interesse in numerose persone.

Le nostre nonne dicevano: "impara l'arte e mettila da parte"... abbiamo così pensato a questa iniziativa con l'intento di sviluppare il nostro estro creativo e di imparare qualcosa di nuovo e di utile divertendoci insieme.

Da qui la proposta di partire con 2 corsi in cui semplici nozioni tecniche e qualche idea originale possono creare un risultato veramente sorprendente!!!

A questo punto proponiamo un corso di **scultura in pasta di pane** e un corso di **cartotecnica**.

Siate creativi! Non lasciatevi suggestionare dai nomi troppo complicati: in realtà i materiali impiegati sono a basso costo ma ad alta resa con l'apporto della vostra sensibilità artistica. Rimarrete stupiti dagli oggetti che voi stessi sarete in grado di produrre in maniera personalizzata ed originale.

Passiamo a descrivere in maniera dettagliata di cosa si tratta.

## CORSO DI SCULTURA IN PASTA DI PANE

La pasta di pane modellabile facilmente, per la sua plasticità, consente la creazione di oggetti che, colorati in modo divertente e spiritoso, possono decorare la casa ed, eventualmente associati ad altri materiali, formare un'oggettistica raffinata per regali, cerimonie, anniversari e grandi festività (es: decorazioni per alberelli di Natale, ghirlande di vario genere, ecc.)

Questo corso ha la durata di 15 ore articolate in 5 lezioni di 3 ore ciascuna. La frequenza è settimanale, il costo è di £ 70.000 che per i soci si riduce a £ 60.000 (sconto 15%).

## CORSO DI CARTOTECNICA

Con l'utilizzo di carte e cartoni di vari tipi, e mediante incisioni e piegature si possono ottenere oggetti sia pratici che decorativi. Ancora una volta associando buon gusto e senso estetico si possono creare oggetti esclusivi per la casa, per la scuola, per l'ufficio o per simpatici regali.

Il corso ha una durata di 30 ore articolate in 10 lezioni di 3 ore ciascuna. La frequenza è settimanale. Il costo complessivo è di £ 150.000, che per i soci si riduce a £ 125.000, e comprende, oltre alle 30 ore di insegnamento, l'acquisto del materiale necessario per poter creare oggetti di varie dimensioni e attrezzi vari.

Il corso prevede la creazione di alcuni oggetti tra cui un portaritratti doppio, un album per foto, una rubrica telefonica, ecc... ed alcuni anche su richiesta dei partecipanti.

Vi aspettiamo numerosi, con i vostri suggerimenti, anche se non avete intenzione di frequentare questi corsi.

Vi anticipiamo la possibilità di poter continuare questo percorso alternativo alla nevrosi metropolitana con la proposta di un futuro corso di composizione floreale e uno di pittura su stoffa e poi la vostra fantasia farà il resto.

Ad ogni corso possono partecipare al massimo 10 persone. Le iscrizioni si raccolgono entro la fine di Aprile rivolgendosi ad Annalisa int. 2325

Annalisa Verna  
Emoteca

# GRUPPO CICLOTURISTICO

Cari amanti delle due ruote la primavera è alle porte portando con sè aria fresca e pulita e belle giornate di sole, quindi cosa c'è di meglio di una bella gita (sgambata per gli addetti) in bici?

Dunque una bella controllata di rito alla bicicletta, mountain bike o specialissima che sia e via sulle strade dei nostri paesi, delle nostre campagne, nei boschi, qualunque sia la meta del percorso che voi farete, avrà il profumo e i colori del risveglio di questa nuova stagione.

Con questa breve introduzione il Gruppo di Cicloturisti della nostra Azienda debutta per la seconda stagione, ed è con orgoglio che è lieto di annunciare le nuove iniziative con le quali spera di coinvolgere il maggior numero di amanti delle due ruote. Il programma comprende alcune gite ufficiali con partecipazione a varie manifestazioni cicloturistiche, con percorsi che variano sia come lunghezza che come difficoltà.

Comunque siano, cercheremo di rispettare una certa gradualità per entrambe le cose.

Il Gruppo informa inoltre che tutte le domeniche, tempo permettendo, ci saranno gite di allenamento con percorsi da definire.

## PROGRAMMA UFFICIALE APRILE - GIUGNO

### 2/4/95 Giro dei pozzi petroliferi - valle Ticino

Rho Galliate La Gatta Rho  
Km 0 Km 50

Ritrovo ore 8,30 Piazza P.O.  
Difficoltà nessuna  
Tempo ore 2,30 circa

### 7/5/95 Piccoli Colli della Valle Olona

Rho Varese Rho  
Km 0 Km 65

Ritrovo ore 8,00 Piazza P.O. Difficoltà media  
Tempo ore 3,00 circa

### 11/6/95 Rho - S. Carlone Arona

Rho S. Carlone Rho  
Km 0 Km 90

Ritrovo ore 7,30 Piazza P.O.  
Difficoltà medio-alta  
Tempo ore 4,00 circa

E per finire una nota simpatica:

### IL 1° TOTOGIRO

Pensando di fare cosa gradita, in collaborazione con il direttivo C.R.A.L., abbiamo partorito questa nuova iniziativa a premi inerente il 78° Giro d'Italia.

Il quiz consiste nel pronosticare (compilando l'apposita scheda) i vincitori delle due maglie più ambite del giro: maglia ROSA (classifica GENERALE) e maglia VERDE (G.P. MONTAGNA).

Per la consegna delle schede verrà predisposta un'urna che per la sede di Rho sarà messa nel locale mensa e per la sede di Passirana sarà presso l'ufficio protocollo.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Volpi Francesco (Tel. 2295)

Rossetti Donato (Tel. 2207)

tagliare lungo la linea

---

## IL TOTO GIRO

<b>Maglia rosa</b>	<b>G.P. della Montagna</b>
<b>1</b>	
<b>2</b>	
<b>3</b>	

## SECONDO TORNEO INTERNAZIONALE OPEN DI TENNIS CRAL USSL 33 MONTEPREMI = LIRE 23.000 IN BUONI MENSA



In attesa dei tornei di Wimbledon e di Parigi si è svolto il secondo torneo internazionale di tennis nel Megastadium di Bettolino di Pogliano.

L'affluenza di pubblico è stata oceanica ed entusiastica: peccato che dopo il sesto spettatore non si sia potuto entrare per mancanza di posti. ( Ci correggiamo: non c'era più nessuno.)

L'organizzazione è stata meticolosa e irreprensibile: infatti già al primo incontro (Maj-Lanzani contro Laino - Novello) è subito "mancato" il dott. Lanzani con grande disappunto del favorito dott. Maj che non ha potuto qualificarsi come le sue

qualità meritavano.

Se vedrete un piccolo uomo scuro con un randello levato, nascosto dietro la portineria, non preoccupatevi è il dott. Maj che aspetta il dott. Lanzani per dirgli qualcosina.

Un altro piccolo giallo si è verificato alla seconda defaillance del torneo quando, cioè, non si è presentato il dott. Prada. Sentite le sue scuse (non sapevo, nessuno mi ha detto niente) al desaparecido dott. Prada il Cral di Rho ha deciso di offrire una generosa dose di Nicholin.

Durante il torneo abbiamo ammirato i migliori giocatori del circuito tennistico nazionale ed internazionale, veri atleti con fisici slanciati ed asciutti (dott. Cagno e dott. Barucco) agili e scattanti (osservare i signori Novello e Laino) con articolazioni inossidabili ( esempio sig. Mascia) operare furibonde tenzoni a colpi di racchetta, incuranti dei reumi e degli anni. Abbiamo ammirato un grande giocatore nella figura del segretario sig. Antonio Panzitta testa di ... n. 2947 soccombere solo dopo lunga lotta, "tipo ciapanò" contro una meravigliosa coppia di tre giocatori.

Ci ha inoltre entusiasmato la sportività e la signorilità dei signori Bongiorno e Novello ciascuno dei quali accusava se stesso della sconfitta disculpando con veemenza il compagno (vedere vignetta).

Dopo dieci anni di aspri combattimenti, come nella guerra di Troia si è arrivati alle finali dove, come si legge nell' articolo della Prealpina ha trionfato la coppia Pappini-Sola.

## Tennis, torneo del Cral Ussl Trionfa la coppia Sola - Pappini

Non importa che invece abbia stravinto la coppia Pacilli-Vismara: in realtà la battaglia è stata lunga e sanguinosa (in venti minuti tutti a casa con risultato di 6-1, 6-2).

P.S.: non fate caso se l' articolo è firmato Annalisa Pappini; è solo una pura coincidenza.

Conclusosi il torneo abbiamo intenzione di riproporne un' altro per l' anno prossimo. E da oggi quindi tutti a dieta, muscoli scattanti, mascelle granitiche, grande moderazione sessuale.



Mi firmo anonimamente Barucco Mario, detto Jimbo.  
Numero A.T.P. mondiale: 2.027.014.  
Miglior risultato in carriera: ottavo al torneo cerebro-motulesi di Passirana.

**Jimbo**



**LE MARMOTTE IN COLLABORAZIONE CON  
IL CRAL DELL' OSPEDALE DI RHO  
PROPONGONO :**

**SOGGIORNI A :**

**TORREMOLINOS - HOTEL LAS PALMERAS DAL 07.05.95 AL 21.05.95**  
**LIT. 1.300.000**

**RODI - HOTEL OLYMPOS BEACH DAL 15.05.95 AL 29.05.95**  
**LIT. 1.250.000**

**IBIZA - HOTEL CALA VERDE DAL 27.05.95 AL 10.06.95**  
**LIT. 1.230.000**

**SARDEGNA - VILLAGGIO LI CUCUTTI DAL 08.06.95 AL 22.06.95**  
**LIT. 1.540.000**

**GRAN CANARIA - HOTEL LUCANA DAL 11.06.95 AL 25.06.95**  
**LIT. 1.580.000**

**IBIZA - HOTEL CALA VERDE DAL 13.06.95 AL 27.06.95**  
**LIT. 1.350.000**

**TURCHIA - HOTEL PINE BAY ( KUSADASI ) DAL 07.08.95 AL 21.08.95**  
**LIT. 1.960.000**

**MALTA - HOTEL DAYS INN DAL 07.08.95 AL 21.08.95**  
**LIT. 1.450.000**

**LA QUOTA COMPRENDE :** *trasferimento per e dall'aeroporto - assistenza di nostro personale alla partenza e all'arrivo in aeroporto- viaggio A/R in aereo - trasferimento dall'aeroporto all'hotel - sistemazione in camere doppie con servizi privati - trattamento di pensione completa ( esclusa Malta - mezza pensione )- assicurazione sanitaria e assicurazione per infortuni - borsa Le Marmotte.*

**TOURS**

**SIRIA DAL 07.05.95 AL 15.05.95 LIT. 2.480.000**

**BUDAPEST / PRAGA / SALISBURGO DAL 26.08.95 AL 21.08.95 LIT. 1.425.000**

**PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI AL CRAL  
DELL' OSPEDALE DI RHO**

LE MARMOTTE  
Busto Arsizio  
Viale Rimembranze, 1  
Tel 0331/623077  
Fax 0331/626605  
Telex 316106

LE MARMOTTE  
Varese  
Via Crispi, 26  
Tel 0332/285611  
Fax 0332/285240  
Telex 316106

LE MARMOTTE  
Orbassano  
Strada Torino, 12  
Tel. 011/9032005  
Fax 011-9032070  
Telex 316106

VIRGOLA Viaggi Giovani  
Milano  
Corso C. Colombo, 4  
Tel. 02/89407727  
Fax 02/89406491  
Telex 316106

LO STORMO  
Monza  
P.zza Indipendenza, 4  
Tel. 039/380672 r.a.  
Fax 039/389926  
Telex 316106

LINDA TRAVEL  
della T.L.I s.r.l.  
C.so Italia, 29  
17026 Noli (Sv)  
Tel. 019/7490101  
Fax 019/7490102

## SETTORE PESCA

In data 4/3/95 si è tenuta la prima gara di pesca alla trota, valevole per il campionato sociale 1995. Hanno partecipato 19 concorrenti ed ha prevalso su tutti, con la cattura record di 33 trote, Vincenzo Laino che ha totalizzato 41.390 punti.

Si comunica che in data 29/4/95 si terrà la seconda gara.

Per l'iscrizione rivolgersi a:

Nasuelli Walter P. Soccorso int. 2268

Zucca Torquato P. Soccorso int. 2268

Martini Anselmo Uff. Fotocopie Passirana int. 2484

N.B. Sono aperte le iscrizioni alla società settore pesca C.R.A.L.

### *CLASSIFICA 1° GARA DI PESCA CAMPIONATO SOCIALE 1995*

<i>posizione</i>	<i>nome</i>	<i>catture</i>	<i>punti</i>	
1°	Laino V.	33	41.390	I di Settore
2°	Rambaldi A.	30	37.380	I di Settore
3°	Bosoni G.	25	31.-670	
4°	Merloni T.	24	29.920	
5°	Delfi G.	23	28.890	
6°	Trevaini S.	23	28.080	
7°	Nasuelli W.	22	28.060	
7°	Bodina A.	22	28.060	
9°	Agrini A.	20	24.950	
10°	Mascia S.	20	24.730	
11°	Arrigo M.	19	23.840	
12°	Arnato M.	17	21.750	
13°	Martini Anselmo	17	21.550	
14°	Campagna R.	17	21.070	
15°	Borroni G.	17	20.980	
16°	Martini Antonio	16	19.940	
17°	Arrigo L.	14	17.430	
18°	Comito M. T.	5	6.250	
19°	Bosoni A.	4	5.030	

# CALCIO

Salve, eccoci a parlare nuovamente di calcio. Quello serio, però: Il Campionato UISP Tempo Libero A.

Già mi sembra di vedere le vostre facce: e che roba è? Come che roba è, è il torneo a cui partecipa la squadra dell'OSPEDALE DI RHO! Diamine. Squadre fortissime, giocatori preparatissimi, allenatori infallibili, campi verdi e soffici come biliardi. Spalti sempre gremiti, soprattutto in casa, a Passirana, l'Ospedale fa sempre uno o due spettatori, per lo più non paganti, ma focosi e rumorosi al cui cospetto gli Hooligans sembrano persone civili, serie e impassibili.

A parte le considerazioni generali entriamo nel particolare. La squadra si sta comportando bene: è seconda a 3 punti dalla prima, ma con due partite da recuperare. La cosa importante però, al di là dei risultati, è l'insieme. Si è riunito un gruppo, tra giovanissimi e anziani, come ai vecchi e bei tempi. C'è l'entusiasmo, la voglia di aiutarsi in campo, e di lottare insieme, e insieme sfottersi nello spogliatoio che mi ricorda i tempi d'oro. La squadra gioca, ma soprattutto si diverte.

Non è solo seconda, è anche la miglior difesa e il secondo miglior attacco. Il rientro di Moioli ha dato sicurezza al pacchetto arretrato, e tutta la squadra ha guadagnato quei cinque-dieci metri in campo che permettono alle punte (Pacilli punta di diamante) di andare spesso in gol. Auguriamoci quindi, che il rusch finale sia a noi favorevole e un ringraziamento a Paleari tuttofare (allenatore, dirigente, magazziniere e a volte segnalinee) e al Giorgio che talvolta l'aiuta; sono importanti come tutti noi e soffrono in ugual misura (anche se Paleari non dimagrisce).

L'impegno è di tutti per riuscire a concludere degnamente una splendida annata calcistica. Ad maiora.

**Dr. Angelo Cetta**

## GARA DI BILIARDO

E venne anche il giorno del biliardo! Grazie alla brillante iniziativa di un gruppo di appassionati del tavolo verde, una nuova manifestazione ha contribuito ad arricchire le molteplici attività del nostro CRAL. Qualche piccola difficoltà organizzativa sulle modalità di svolgimento della competizione, non ha comunque influito sull'interesse e sulla buona riuscita della stessa. Dopo questa doverosa introduzione è giunto il momento di raccontare la cronaca, fatto il sorteggio preliminare, martedì 14 marzo, presso il "circolo IV novembre" sito a Passirana di Rho in via Tavecchia, i 44 iscritti si sono riuniti per dare vita al primo torneo di biliardo dell'Azienda U.S.S.L. n°33 "vecchie glorie" del tavolo verde, "Stecche emergenti", dilettanti allo sbaraglio, insomma un cast estremamente eterogeneo di partecipanti che ha contribuito a rendere il tutto ancor più simpatico. In un'atmosfera da anni trenta, degna dei tempi mitici del proibizionismo (ricordate il film "La Stangata?"), in un ambiente fumoso, tra boccali di birra schiumosa e panini alla piastra, gli incontri si sono succeduti a ritmi incalzanti, partite scontate, partite tirate, alcuni indiziati di vittoria finale, ma inaspettatamente eliminati, qualche "sfottò", ingrediente naturale ed indispensabile per queste manifestazioni, ma comunque tanta allegria. Alla fine il gruppo dei contendenti alla vittoria finale si è assottigliato a 6 unità che si sono presentati alla serata della grande finale in gran "forma". Inoltre alla presenza del gran cerimoniere sig. Paleari Carlo, in una tenuta smagliante, in gran forma, e in qualità di unico responsabile del settore sportivo del Cral si procedeva al via. Dopo una stretta di mano, due risate per diminuire la tensione, un servizio fotografico più che adeguato, (da far invidia ai migliori fotografi professionisti.....) si è passato al rush conclusivo. I vincitori? Un plauso sincero al primo classificato, incontrastato dominatore di tutti i suoi incontri e degno trionfatore della manifestazione, il secondo ed il terzo classificato, personaggi un po' "guasconi" e sorretti da una dose di fortuna e di C..... sono stati dei protagonisti a sorpresa per tutti. E gli altri?.....tutti indistintamente bravi ed attori impeccabili di un'ottima messa in scena. Qual'è il commento finale?, estremamente positivo, un momento di vera socializzazione e di scarico delle tensioni quotidiane, un'iniziativa nuova e senza dubbio da ripetere, atta a favorire e ad alimentare i rapporti tra tutti i dipendenti. Un grazie a tutti, dagli organizzatori al comitato direttivo del CRAL brillante sostenitore di molteplici iniziative. La classifica finale vede vincitore:

Garaffo  
Agrati  
Lanfranchi

Arrivederci alla prossima "Steccata"



\_ Ric & Rus

Alias Riccardo Lanfranchi by Rossetti Luciano !

# C.R.A.L. USSL 68



## Settore Sportivo



### BOWLING

#### **CLASSIFICA DOPO LA SECONDA GARA**

##### SEZIONE MASCHILE

1	-	TOFFANO S.	190	PUNTI
2	-	PALERMO O.	180	PUNTI
3	-	RADRIZZANI D.	140	PUNTI
4	-	SALVAGNIN R.	110	PUNTI
5	-	PALADINI T.	80	PUNTI
6	-	PALEARI GL.	70	PUNTI
7	-	MONTORFANO G.	60	PUNTI
8	-	ROSSONI F.	50	PUNTI
9	-	BORALI G.	40	PUNTI
9	-	PALEARI L.	40	PUNTI
9	-	DIAZZI M.	40	PUNTI
12		OLEARI A.	30	PUNTI
12		RISCHIO P.	30	PUNTI
12	-	BARINDELLI D.	30	PUNTI
12	-	DEMAIO M.	30	PUNTI
16	-	CASTRONUOVO G.	20	PUNTI
16	-	COTOGNO A.	20	PUNTI
16	-	RUSSO L.	20	PUNTI
16	-	BALLACCHINO G.	20	PUNTI
16	-	CARANNANTE A.	20	PUNTI
16	-	OLEARI M.	20	PUNTI
16	-	RINGOLI A.	20	PUNTI
16	-	PEROTTA G.	20	PUNTI
16	-	PONZIANELLI A.	20	PUNTI
16	-	FERRARIO R.	20	PUNTI
26	-	GULLO P.	10	PUNTI
26	-	LAROCCA V.	10	PUNTI
26	-	MASCIA N.M.	10	PUNTI
26	-	ZARA B.	10	PUNTI
26	-	MARTINI M.	10	PUNTI
26	-	POTENZA M.	10	PUNTI
26	-	ARGIA M.	10	PUNTI
26	-	BROCCATO C.	10	PUNTI
26	-	GARAFFO F.	10	PUNTI
26	-	MORGANA G.	10	PUNTI
26	-	ZUCCA T.	10	PUNTI
26	-	MOTENEGRO M.	10	PUNTI



# C.R.A.L. USSL 68



## Settore Sportivo



### BOWLING

#### CLASSIFICA DOPO LA SECONDA GARA

##### SEZIONE FEMMINILE

4	-	GARBE I.	200	PUNTI
3	-	BORGHETTI I.	130	PUNTI
3	-	POTENIA S.	100	PUNTI
4	-	BIFFI B.	90	PUNTI
3	-	GERA L.	80	PUNTI
3	-	DOCHI N.	60	PUNTI
3	-	FIOCHINI G.	50	PUNTI
3	-	BERGANZINI R.	50	PUNTI
3	-	FAVA L.	50	PUNTI
3	-	REPOSSINI AM.	50	PUNTI
4	-	ADAMI C.	40	PUNTI
4	-	VOLPI N.	40	PUNTI
4	-	MONDONI L.	20	PUNTI
4	-	SPORTH B.L.	10	PUNTI
4	-	SPORTH B.L.	10	PUNTI
4	-	SPORTH B.L.	10	PUNTI
4	-	SPORTH B.L.	10	PUNTI

# TEATRO E SPETTACOLO

## TEATRO ALLA SCALA

### *La damnation de Faust*

Musicadi Hector Berlioz Direttore: Seiji Ozawa  
Regiadi Luca Ronconi Scene di Margherita Palli  
Costumi di Carlo Diappi  
Interpreti principali:  
Vinson Cole, Susan Graham, Jerry Hadley, Ruggero Raimondi,  
Hans Peter Scheidegger, José van Dam, Federica von Stade  
allestimento Opéra-Bastille di Parigi  
Mercoledì 17 Maggio 1995  
Prenotazioni entro il 14/4/95  
Palco £ 60.000 + £ 1.000 per i soci  
+ £ 4.000 per i non soci

## TEATRO SMERALDO

### *Jesu Christ Superstar*

di Andrw Lloyd Webber e Tim Rice  
Regia di Massimo Piparo  
Venerdì 31 Marzo 1995  
Prenotazioni entro il 18/3/95  
Balconata £ 22.000  
Poltrona £ 26.400  
+ £ 1.000 per i soci  
+ £ 4.000 per i non soci

### *Mummenschanz Parade*

con Mummenschanz  
Venerdì 5 Maggio 1995  
Prenotazioni entro il 26/4/95  
Balconata £ 22.000  
Poltrona £ 26.400  
+ £ 1.000 per i soci  
+ £ 4.000 per i non soci

## TEATRO PICCOLO

### *L'ospite d'onore*

di Raffaella Battaglini  
Regia di Roberto Graziosi  
Scene e costumi di Paolo Bregmi  
Sabato 8 Aprile 1995  
Prenotazioni entro il 23/3/95  
Posto unico £ 22.000 + £ 1.000 per i soci  
+ £ 4.000 per i non soci

## TEATRO LIRICO

### *Dario Fo*

con un nuovo spettacolo in collaborazione con Teatrithalia  
Martedì 11 Aprile 1995  
Prenotazioni entro il 25/3/95  
Posto unico £ 22.000 + £ 1.000 per i soci  
+ £ 4.000 per i non soci

## TEATRO MANZONI

### *Dolci vizi al Foro*

Musical di Burt Shevelove, Larry Gelbart e Stephen Sondheim

Regia di Saverio Marconi

La Rancia con Stefano Nusei e Gennaro Cannavacciuolo

Mercoledì 19 Aprile 1995

Prenotazioni entro il 2/4/95

Posto unico £ 33.000 + £ 1.000 per i soci  
+ £ 4.000 per i non soci

### *Sabato, domenica e lunedì*

di Eduardo De Filippo

Regia di Giuseppe Patroni Griffi

con Isa Danieli, Antonio Casagrande e Leopoldo Mastelloni

Giovedì 18 Maggio 1995

Prenotazioni entro il 5/5/95

Posto unico £ 33.000 + £ 1.000 per i soci  
+ £ 4.000 per i non soci

## TEATRO NAZIONALE

### *La locandiera*

di Carlo Goldoni

Regia di Adolfo Micheletti

Scene e costumi Giacomo Andrico

Lunedì 15 Maggio 1995

Posto unico £ 35.000 + £ 1.000 per i soci  
+ £ 4.000 per i non soci

## ARENA DI VERONA

### *Rigoletto*

Domenica 23 Luglio 1995

Partenza ore 14,30

Prenotazioni entro il 30/6/95

Posto + viaggio £ 55.000 + £ 1.000 per i soci  
+ £ 4.000 per i non soci

# OFFRESI E CERCASI OVVERO IL MERCATINO DEL CRAL

**ARESE** ottimo appartamento mq 106 in residence con parco giochi e campo da tennis. 3 locali, 2 servizi, cucina abitabile, 2 balconi, cantina + box, modiche spese condominiali. Tel. 02/93580063 Teresa

**AFFITTASI** box doppio anche uso magazzino.  
Tel. orari ufficio: 93500953

**AFFITTASI** trilocale arredato vicinanze stazione di Rho.  
Tel. orario ufficio: 93500953

**BELLISSIME** composizioni di fiori secchi ed affini sono senz'altro un regalo apprezzato e di valore con il quale ricordare qualunque ricorrenza.  
Se siete interessati contattate Isabella. Tel. 39100524.

**OFFRESI** segretaria esperta dattilografa - computer - anche part-time presso STUDI MEDICI Tel. 02/99025009 Sara o int. 2568

**STUDENTESSA** universitaria impartisce ripetizioni di:

- \* Italiano
- \* Matematica
- \* Storia dell'arte

Tel. 02/93291036 (ore serali) Pregnana

**VENDESI** ALFETTA 2000 Iniezione - Km effettivi 60.000 - fine '84  
ottimo stato - prezzo da concordare - Tel. 2326 Sartirana

**VENDO** giaccone pelliccia castoro visonato colore marrone taglia 46 collo a scialle £ 600.000 Tel. 02/93291036 (ore serali)



### ABBIGLIAMENTO

**JUMPER** Via Bensi 8 Milano Tel.02/48303989.

Vendita di super-maglioni in morbidi filati anglosassoni, in cashemer e misto cashemer. Sconto del 40% su tutti i capi.

**KAJAK** Via Risorgimento 10 Mazzo di Rho tel 02/9302697.

Vendita capi in pelle, shearling, nabuk, renna, nappa e abbigliamento per motococlisti. Sconto del 10%.

**NC MODE s.r.l.** Via Matteotti 83/85 Rho Tel 02/93507172.

Articoli di pelletteria. Sconto 15%.

**CONFEZIONI SCILA s.a.c.** Via Sempione 6 Barbaiana di Lainate Tel02/93550353. Produzione e vendita di calze, intimo, costumi da bagno uomo/donna. Sconto del 5% sulle calze e 10% su tutti gli altri articoli.

**MATIA s.r.l.** Via Megolo 2 Anzolla D' Ossola Tel.0323/836380

Confezioni maglieria uomo donna bambino. Sconto del 15%.

**"BIMBO"** Centro commerciale di Mazzo di Rho. Sconto 10%.

**LE COLIBRI'** Centro commerciale di Mazzo di Rho.

Intimo uomo/donna. Sconto del 15%

**MODA OGGI** Centro commerciale di Mazzo di Rho.

Abbigliamento-calzature uomo donna. Sconto del 20%

**GINALEBOLE** Via Castrovilari 25 Tel.02/48910773 Baggio (Mi)

L'accesso al magazzino e' possibile solo se muniti di tessera. **MINIVOGUE** Via Dei Martiri 2 Rho Tel.02/9309502. Sconto del 10%.

**KEEP3 S.r.l.** Via Don Sioli 2/E Mazzo di Rho. Sconto del 30% su tutti gli articoli presentando la tessera CRAL.

**GB. PEDRINI** Via Madonna 99 Rho Tel.02/93504780. Sconto del 10% sull'intera collezione uomo/donna.

### ACQUARI

**DIAL** Via Pessina 38 Sedriano Tel. 02/90110178.

Vendita acquari, accessori, supporti e pesci. Sconto del 30%.

**MEXICA ACQUARI** via XXV Aprile 27 Arese Tel./Fax 02/9383379. Sconto del 20% su acquari e terrari - del 15% sui pesci e mangimi - del 5% sui libri DUPLA.

### ALLEVAMENTI

**ALLEVAMENTO PENSIONE BARIOLA** Via Rossini 1179 Caronno Pertusella fraz. Bariola (Varese). Sconto del 10% sulla vendita di cuccioli, sulla toelettura e sulla pensione di cani e gatti.

### APICOLTURA

**ARESEVIVAI APICOLTURAZANI** Via Vismara 72/10 Arese Tel.02/38302360

Sconto del 10% nel settore apicoltura.

### ARREDAMENTO

**DOMO DESIGN** Tel. 0332/402083-402364.

**GRAPPEGGIA ARREDAMENTO** Via don Luigi Vigano' 93 Cassina Savina di Cesano Maderno (Mi) Tel. 0362/50341-523081.

Consulenza gratuita di un arredatore a domicilio, soluzioni d'arredo personalizzate, servizio pre e post vendita, facilitazioni di pagamento personalizzate, sconto del 15%.

**TRE GIMA MOBILI** Tel. 02/9341573 Cormano.

L'accesso al magazzino e' consentito solo su appuntamento tramite il consulente pubblicitari sig. Ferrario Adelio

### ASSICURAZIONI

**TORO ASSICURAZIONI** Via Dei Martiri della Liberta' 2 Rho.

### ARTICOLI SPORTIVI

**TUTTO SPORT GUIDO** Corso Garibaldi 84 Rho Tel.02/9303185  
Sconto 15% nel settore sportivo (abbigliamento e attrezzo)  
Sconto 15% nel settore pesca (canne, mulinelli e abbigliamento)  
**SPORT 3000** Centro commerciale di Mazzo di Rho Tel. 02/93504212.  
Sconto del 20%.

### BOWLING

**SO.GE.BO. s.r.l.** SS. 33 Sempione Loc. La Guardia 20014 Nerviano Tel.0331/585592. Costi a partita: dal lunedì al venerdì dalle ore 17 alle ore 20.30 lire 4000; sabato fino alle ore 20.30 lire 4000; domenica fino alle ore 14 lire 4000; dal lunedì al mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 2.00 lire 5000.

### CALZATURE

**CALZATURE PALEARI CARLO EREDI** Corso Garibaldi 22 Rho Tel.02/9302459. Prodotti di pelletteria, calzature e valigeria.  
Sconto 10%.  
**POKER SHOES s.r.l.** Via Capuana (RHO CENTER) Rho Tel.02/9302606  
Muniti di "FIDELITY CARD" sconto del 10%.

### CAMPER

**OTTORENTOLEGGIO AUTOCARAVAN** Via Lainate 94 Rho Tel. 02/9306797 FAX 93503511. Alta e bassissima stagione sconto del 5%; bassa e media stagione sconto del 20%.

### CARTOLERIA

**CARTOLIBRERIA MUSAZZI** Via Martiri di Belfiore 1 Rho Tel.02/9302990. Sconto del 10% su materiali di cancelleria. Sconto del 15% su articoli da regalo. Sconto del 20% su dizionari  
**CARTOLERIA GARAVAGLIA** Via Matteotti 68 Rho Tel.02/9302692. Sconto del 10%.  
"IL LIBRO MAGICO" Centro commerciale di Mazzo di Rho. Sconto del 20%, escluso articoli cancelleria.

### CASALINGHI

**CASALINGHI RE** Via Porta Ronca 18 Rho. Sconto del 10%.  
**REAL CASA** Via Porta Ronca 7/b. Sconto del 10%.  
**CASA OGGI** Centro commerciale di Mazzo di Rho Tel.02/93503618.  
Casalinghi, articoli da regalo e liste nozze. Sconto del 30%.

### CICLI - MOTO

**LUCIANO BIANCHI** Riparazione e vendita cicli e moto Via Cadorna 59 Rho Tel. 02/9309290. Bicilettenuove M.T.B. sconto del 15%. Bicyclette nuove sportive e viaggio sconto del 15%. Bicyclette nuove e da corsa modelli Bianchi, Moser, Viner, De Rosa sconto del 10%. Accessori per bicyclette da corsa sconto dal 10% al 20%.

### CINEMA

**CINEMA ANTEO** Via Milazzo 9 Tel. 02/6571093.  
Biglietti a prezzo scontato, tessera Sound & Motion Pictures.

### COLORIFICI

**GANDHI COLOR** Centro commerciale di Mazzo di Rho Tel.02/93503926  
Sconto del 10% base su tutta la merce.

### CONCESSIONARI

**AUTORNORD** Via Birnighello 76 Rho Tel.02/93503280-9306635  
Peugeot 106 sconto 8%-Peugeot 205/309/405/605 sconto 10%  
Peugeot 306 sconto 9%.

### CORNICI

**FLORIANA CORNICI** Laboratorio artigianale cornici e affini Via Cardinal Ferrari 78 Rho Tel. e Fax02/9314188. Sconto del 20%.

### ELETTRODOMESTICI TV-HI-FI

**CASA OGGI** Centro commerciale di Mazzo di Rho. Sconto del 10%  
**COECO** Centro Commerciale di Mazzo di Rho. Sconto 10% escluse promozioni.

### FERRAMENTA

**FERRAMENTA AMARANTO** Centro commerciale di Mazzo di Rho Tel.02/93507097. Sconto del 15%

### FINANZIARIE

**SELFIN Servizi Finanziari** Via Curtatone 14 MI Tel.02/55182448.  
**FINCASTELLO** Piazza Castello 19 MI Tel.02/876795.

### FIORISTA

**ECLISSI** Centro Commerciale di Mazzo di Rho. Sconto del 10%.

### FOTOCOPIE

**COPY CENTER** Centro commerciale di Mazzo di Rho. Sconto 5%.

### GIOIELLERIE

**ORI e GIOIELLI** Centro commerciale di Mazzo di Rho. Sconto del 20%.

**L'ORAFI** Via magenta, 4 Bollate Tel. 02/38300738.

Sconto del 40% per tutti gli articoli di gioielleria

- del 30% per l'oreficeria
- del 15% sugli orologi grandi marche
- del 20% sugli altri orologi

### GOMMISTA

**CENTRO GOMME s.u.c.** Viale De Gasperi 95 Mazzo di Rho Tel.02/9304050.

Sconto del 35% su tutti i tipi di coperture. Bilanciatura ed eventuale convergenza compreso nel prezzo.

### HOTEL

**HOTEL SANGRILA'** Via Messinette Fuscaldo M. (CS) Tel.0982/686164.

**HOTEL "IL VASCCELLO"** Via Messinette Fuscaldo M. (CS) Tel.0982/686003

**HOTEL "SILVANA MANSIO"** Croce di Magara (CS) Tel.0984/578074

**HOTEL "SMERALDO"** Igea Marina (RA) Tel. 0541/330081 - 331881. Sconto del 7% sul globale.

### ILLUMINAZIONE

**LAMIPROGETTI CA' DE BOLLI DI S. MARTINO IN STRADA** (MI) Tel.0371/32501/32066.Sconto del 30%.

### LAVASECCO

**LAVASECCO JOLLY** Centro commerciale di Mazzo di Rho Tel.02/93500901. Servizio di maglieria, sartoria e rammendo. Sconto 10%.

### MARMISTA

**SILVIA GRASSI** marmi e piastrelle Via S.Martino 32 Cornaredo Tel. 02/93567481.Sconto del 30% per ceramiche,gres porcellanato e cotto; prezzi interessanti anche per marmi e graniti.

**RUSSO LEOLUCA** lucidatura e piombatura di pavimenti in marmo e granito; via Don Orione, 34 Cornaredo Tel. 02/93566208.

Sconto del 20% su prezzi già competitivi.

### MERCERIE

**IL FILO** Centro commerciale di Mazzo di Rho.

Merceria, lana, filati e biancheria per la casa.Sconto del 10-15%

### OTTICI

**"L'OTTICO"** Centro commerciale di Mazzo di Rho Tel.02/93505752

Occhiali da vista e lenti a contatto, sconto del 30%.Occhiali da sole sconto del 20%.

**"OTTICA MODERNA"** Via Porta Ronca 44/46 Tel-Fax 02/9302648 sconto del 30% occhiali da vista, 20% lenti a contatto, 10% occhiali da sole, articoli e strumenti ottici, meteorologia e termometria.

**COMPONENTI OTTICIBARTON** Via Cairoli 34 Barbaiana di Lainate Tel.02/93550555.Sconto del 40% su montature, lenti, occhiali presbiopia, lenti a contatto, occhiali da sole, ed accessori vari.

**OTTICA DUEMILA** Via Gattinoni 10 Vanzago Tel.02/93548312.Sconto del 20% sull'acquisto di occhiali da vista.

**OTTICA FOTO RECRD** v Madonna 38 Rho tel 9309572. Sconto 30 - 35% su occhiali da vista, 20% su occhiali da sole, 25% su lenti a contatto tradizionali, 25% su liquido per lenti a contatto, 20% su strumenti di misurazione, 25% su sviluppo e stampa foto.

Tali sconti non sono applicabili su articoli già scontati e si effettuano sui listini prezzi ufficiali delle case produttrici.

### PASTAI

**IL PASTAIO** di Caligiuri Maria; Via Matteotti, 93 Rho. Sconto 30%

su prezzi di vendita

### PALESTRE

**GREEN LINE** Via puccini 5 Rho Tel.02/93501170.

Ginnastica personalizzata/body building.

Richiedere prospetto ai responsabili del settore del CRAL.

**FORUM** Via Vismara 68 Arese Tel. 02/93580542.

Possibilita' di utilizzo sala pesi, corsi di aerobica, tonificazione muscolare e rimodellamento del corpo, step, stretching, sauna, bagno turco, idromassaggio e piscina (solo estiva). Richiedere prospetto convezione ai responsabili del settore CRAL.

**EQUIPE ITALIA** Centro Natatorio Comunale di Via Carso a Parabiago Body Building £ 50.000 mensili - Aerobica e Semi contact £ 40.000 mensili; + quota di iscrizione di £ 50.000 che comprende l'assicurazione, la visita medica e la maglietta.

### PISCINE

**EQUIPE ITALIA** Centro Natatorio Comunale di Via Carso a Parabiago Nuoto libero:

adulti - ingresso £ 5.000, abbonamento 12 ingressi £ 50.000

ragazzi - ingresso £ 3.000, abbonamento 12 ingressi £ 30.000

Scuola nuoto (quote riferite ad ogni ciclo di 8 lezioni):

adulti £ 55.000 - ragazzi £ 45.000 - baby (6 mesi/5 anni) £ 50.000

gestanti £ 60.000 - idroginnastica £ 45.000.

Inoltre c'è una quota di iscrizione per le attività di scuola nuoto di £ 50.000 che comprende l'assicurazione, la visita medica e la

maglietta.

### PROFUMERIE

**PROFUMERIA ROBERTA** Via Capuana RHO CENTER

Sconti del 20% su tutta la gamma dei profumi, prodotti di toilette e di bellezza.

**SHAR-PARFUMS** Via Terrazzano 45 Rho Tel.02/9309580.

Profumi, bijoux, intimo di Cacharel, calze uomo/donna, collane di pietre dure, corallo e confezioni regalo. Sconto del 20%.

**AL PROFUMO** Centro commerciale di Mazzo di Rho. Profumeria e prodotti per il corpo. Sconto del 25%.

**PROFUMERIA DONATO** Via Roma 3 Arese Tel.02/9383323.

Sconto del 25% su articoli di profumeria, massaggi estetici e lampade. Sconto del 30% su articoli di pelletteria e bigiotteria.

### SCUOLA DI VELA

**CENTRO NAUTICO di LEVANTE** Piazza Campanella, 10 Torino Tel.011/7723229 Organizza corsi di vela dalla base alla crociera d'altura. I corsi con base a terra ed imbarcati, si svolgono in primavera e in estate, per una o due settimane, nell'Adriatico, nello Ionio e nel Tirreno. Offre:

Sconto del 10% sui corsi di giugno e settembre

Sconto del 5% sui corsi dei restanti periodi estivi

Sconto del 10% sulle iniziative non a catalogo (es. week-end)

L'abbonamento al notiziario "Veladamati"

Sconti per acquisti ed abbonamenti a riviste nautiche

L'iscrizione alla Federazione Italiana Vela (FIV)

### SUPERMERCATI

**GROSMARKET** Lombardini Self-Service all'ingrosso alimentari non alimentari. Via Sempione 247 Pero Tel.02/33910414

Via Provinciale 80 Dalmine Tel.035/376111

Via Liguria 73 Cologno Tel.02/2543245-2541726

Via Padana Superiore 47 Mandolussa Tel.030/3730895.

Al supermercato e' possibile accedere solo se muniti di tessera.

### RISTORANTI

**HOSTARIA ROMANA** Via Pace 51 Rho Tel.02/9309522

Ristorante pizzeria. Sconto del 20%.

**LA ROTAIA** Via Magenta 42/44 Rho. Sconto del 20%.

**L'ACQUARIO** Via XXIV Maggio 2 Cislago (VA). Sconto del 20% soci CRAL e del 15% alle persone da loro accompagnate.

### TABACCHERIA

**NUVOLE DI FUMO** Centro commerciale di Mazzo di Rho. Sconto del 10% su bigiotteria e articoli da regalo.

### TENDAGGI

**RHOTENDE** Via Porta Ponca 12 Rho Tel.02/9301101. Sconto del 20%.

### VIDEOTECHE

**MOVIE la VIDIOTECA** Via Sempione 11 Pogliano Milanese Tel.0293256335.

**METEOR FILM** Centro Commerciale di Mazzo di Rho. Sconto 50% su abbonamento annuale.

### VIVAI

**IL GIARDINO** Via per Garbagnate 38 Lainate Tel. 02/9373490.

Vivaicoltura, floricoltura, manutenzione progetti e realizzazione parchi e giardini. Sconto del 20% su piante da interno ed esterno, composizioni di fiori e piante e addobbi floreali.

Sconti 10% per l'esecuzione e messa in opera di giardini, progettazione e messa in opera di impianti di irrigazione e manutenzione.

**ARESEVIVAI APICOLTURA ZANI** Via Vismara 72/10 Arese Tel.02/38302360. Sconto 10% su piante ornamentali da interno e da esterno.

### ATTENZIONE

Se rilevate inadempienze da parte dei convenzionati, comunicatele al più presto alla redazione. Grazie.



## Hanno collaborato per la realizzazione di questo numero :

**Per la stampa:** ADRIANO  
ANSELMO  
NUNZIA

**Per la battitura e  
la correzione bozze :** MARINELLA  
GERMANA



**Per l'ausilio informatico:** CARLO  
FABRIZIO  
MARCO

**Redazione:** MARCO BASSI e ANGELO PASTORI

Se volete partecipare al concorso " COPERTINA " ovvero vedere le vostre foto pubblicate sulla copertina de " il GIORNALINO " inviatele in redazione :

Angelo Pastori emoteca  
Marco Bassi pediatria

le più belle o le più simpatiche verranno utilizzate per le copertine dei numeri successivi.  
Non dimenticate inoltre che ogni vostro articolo sarà sempre gradito dalla redazione.